

ORARIO VIA MONTE NEVOSO 16 - ANNO 2018-2019



Per info:
www.spazioaries.it
info@spazioaries.it
 Tel. 02-87063326
 Cel. 342-0175218

Spazio Aries a.s.d. - Via Vallazze 105 - Via Monte Nevoso 16
 20131 Milano - MM2 Lambrate

	lunedì			martedì			mercoledì			giovedì		venerdì
	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1		SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 1
sera	18.30-19.30 TRX Suspension Training Vanes Baldazzi	18.30-19.30 Ginn. Met. Pilates INTERMEDIO CORSO COMPLETO Eleonora Truccolo	18.30-19.30 Orientale intermedio I CORSO COMPLETO Sabrina Albano		18.00-19.00 Ginn. Met. Pilates Eleonora Truccolo		18.30-19.30 Ginn. Met. Pilates CORSO COMPLETO Eleonora Truccolo	18.30-19.30 Ginn. Met. Hatha Yoga Jessica D'Amato		18.30-19.30 Ginn. Met. Pilates Beatrice Libertino	18.30-19.30 Ginn. Met. Hatha Yoga Jessica D'Amato	
	19.30-20.30 Ginn. Met. Pilates CORSO COMPLETO Beatrice Libertino	19.30-20.30 Ginn. Met. Vinyasa Flow Yoga Fabiola Magistro	19.30-20.30 Ginn. Met. Pilates CORSO COMPLETO Eleonora Truccolo	19.00-20.00 Total body Beatrice Libertino	19.00-20.00 Ginn. Met. Pilates CORSO COMPLETO Eleonora Truccolo	19.00-20.00 Flamenco Orientale Sabrina Albano	19.30-20.30 Step Beatrice Libertino	19.30-20.30 Ginn. Met. Hatha Yoga Jessica D'Amato	19.30-20.30 Tribal Bellydance Aldebaran Ranzi	19.30-20.30 Ginn. Met. Pilates INTERMEDIO CORSO COMPLETO Beatrice Libertino	19.30-20.30 Ginn. Met. Vinyasa Flow Yoga CORSO COMPLETO Jennifer Cherchi	19.30-20.30 TRX Suspension Training Vanes Baldazzi
	20.30-21.30 Fit boxe (senza sacco) Beatrice Libertino	20.30-21.30 Ginn. Met. Vinyasa Flow Yoga INTERMEDIO CORSO COMPLETO Fabiola Magistro		20.00-21.30 Ginn. Met. Ashtanga Yoga Fabio	20.00-21.00 Zumba Fitness Lorena Mirabella	21.00 - 22.30 Danza Nuda Laboratorio Professionale su invito Francesca Di Ieso		20.30-22.00 Hip Hop Adulti CORSO COMPLETO Beatrice Libertino	20.30-21.30 Danze polinesiane Elena Ponghellini		20.30-21.30 Zumba Fitness Beatrice Libertino	20.30-21.30 Ginn. Met. Vinyasa Flow Yoga INTERMEDIO CORSO COMPLETO Jennifer Cherchi