

ORARIO VIA VALLAZZE 105 - ANNO 2018-2019



Per info:

www.spazioaries.it

info@spazioaries.it

Tel. 02-87063326

Cel. 342-0175218

Spazio Aries a.s.d. - Via Vallazze 105 - Via Monte Nevoso 16 - 20131
Milano - MM2 Lambrate

	lunedì		martedì		mercoledì		giovedì		venerdì
	SALA 1	SALA 2	SALA 1		SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1
sera	18.30-19.30 Modern Jazz adulti <i>Claudia Gasperoni</i>	18.30-19.30 <i>Ginn. met.</i> Pilates CORSO COMPLETO <i>Manuela Picco</i>	18.00-19.00 AerobicGAG <i>Lorena Mirabella</i>	18.00-19.00 Yamuna Body Rolling <i>Michela Ceruti</i>			18.30-19.30 Zumba Dance <i>Ambra Galluzzo</i>	18.30-19.30 <i>Ginn. met.</i> Pilates <i>Luca Oliva</i>	18.45-19.45 Total body <i>Francesca Monguzzi</i>
	19.30-20.30 Modern Jazz adulti CORSO COMPLETO <i>Claudia Gasperoni</i>	19.30-20.30 <i>Ginn. met.</i> Hatha Yoga <i>Jessica D'Amato</i>	19.00-20.00 <i>Ginn. met.</i> Power Yoga <i>Jennifer Cherchi</i>	19.00-20.00 <i>Ginn. met.</i> Ashtanga Yoga BASE <i>Fabio</i>	19.30-20.30 <i>Ginn. met.</i> Hara Yoga <i>Mohini</i>	19.30-20.30 Danza Classica adulti BASE CORSO COMPLETO <i>Claudia Gasperoni</i>	19.30-20.30 Tribal Fusion CORSO COMPLETO <i>Aldebaran Ranzi</i>	19.30-20.30 Orientale intermedio-avanzato <i>Chiara&Sabrina</i>	20.00-21.30 Danza Aerea CORSO COMPLETO <i>Camilla Turrini</i>
	20.30-21.30 Danza Classica adulti CORSO COMPLETO <i>Claudia Gasperoni</i>	20.30-21.30 Reggaeton <i>Chiara Mazzoletti</i>	20.00-21.30 Qi Gong dinamico <i>Letizia Frailich</i>	20.00-21.00 Pop&Slow Fusion <i>Martina Campanelli</i>	20.30-22.00 Danza Aerea CORSO COMPLETO <i>Camilla Turrini</i>		20.30-21.30 Hip Hop Adulti <i>Federica Zaccaro</i>	20.30-21.30 Orientale Avanzato CORSO COMPLETO <i>Chiara&Sabrina</i>	
	21.30-22.45 Danza Aerea <i>Camilla Turrini</i>								