

# ORARI VALLAZZE 2025-2026



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	10.00-11.00 Ginnastica Dolce Chiara		10.00-11.00 Ginnastica Dolce Rebecca		10.00-11.15 Cerchio/Tessuto Base Benedetta
18.15-19.30 Tessuto Base Melina	18.15-19.30 Tessuto Base Sara	18.15-19.30 Cerchio Multilivello (Base+Intermedio) Elena	18.15-19.30 Cerchio Base 2 Aura	18.15-19.30 Cerchio Intermedio Aura	
19.30-20.45 Tessuto Intermedio Melina	19.30-20.45 Cerchio Base 2 Sara	19.30-20.45 Cerchio Intermedio Elena	19.30-20.45 Cerchio Intermedio Aura	19.30-20.45 Cerchio Intermedio/Avanzato Aura	
20.45-22.00 Tessuto Base 2 Melina	20.45-22.00 Tessuto Base 2 Sara	20.45-22.00 Cerchio Base 2 Elena	20.45-22.00 Cerchio Intermedio/Avanzato Aura	20.45-22.00 Cerchio Base Aura	

Aries  
 via Vallazze 105, Milano  
[www.spazioaries.it](http://www.spazioaries.it) - [info@spazioaries.it](mailto:info@spazioaries.it)  
 342 0175218 - 02 87063326



# ORARI VALLAZZE 2025-2026



## BAMBINI E RAGAZZI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
16.00-17.00 Aeree Teen Base/Intermedio Melina	16.00-17.00 Aeree Teen Base Melina	16.00-17.00 Aeree Teen Base/Intermedio Aura	16.00-17.00 Aeree Teen Intermedio Aura	16.00-17.00 Aeree Teen Base/Intermedio Aura	11.15-12.15 Aeree Bimbi Base Benedetta
17.10-18.10 Aeree Bimbi Base/Intermedio Melina	17.10-18.10 Aeree Bimbi Base Melina	17.10-18.10 Aeree Bimbi Intermedio Aura	17.10-18.10 Aeree Bimbi Intermedio/Avanza to Aura	17.10-18.10 Aeree Bimbi Base Aura	

Aries  
via Vallazze 105, Milano  
[www.spazioaries.it](http://www.spazioaries.it) - [info@spazioaries.it](mailto:info@spazioaries.it)  
342 0175218 - 02 87063326



# ORARI MONTE NEVOSO 2025-2026



LUNEDÌ			MARTEDÌ			MERCOLEDÌ		
	13.00-14.00 Pole dance Base 1 Atena					13.00-14.00 Pilates Rebecca		
18.30-19.30 Danza classica Claudia	18.30-19.30 Pilates Rebecca	18.30-19.30 Flexy Atena	18.30-19.30 Pilates Vanessa	18.30-19.45 Pole dance base 1/2 Atena			18.30-19.30 Pilates Pamela	
19.30-20.45 Modern Int/Av Claudia	19.30-20.30 Pilates Rebecca	19.30-20.30 Flexy Atena	19.30-20.30 Zumba Vanessa	19.45-21.00 Pole dance Int 1/2 Atena		19.30-20.30 Modern Base Claudia	19.30-20.30 Pilates Pamela	19.30-20.30 Hip Hop Carlotta
20.45-22.15 Musical Marta	20.45-21.45 Heels Rebecca		20.30-21.45 Modern Base/int Marta	21.00-22.15 Pole dance Base 1/2 Atena	20.30-21.30 Pilates Vanessa	20.30-22.00 Modern Avanzato Claudia	20.30-21.30 Danza Contemporane a Carlotta	

Aries

via Monte Nevoso 16, Milano

[www.spazioaries.it](http://www.spazioaries.it) - [info@spazioaries.it](mailto:info@spazioaries.it)

342 0175218 - 02 87063326



# ORARI MONTE NEVOSO 2025-2026



GIOVEDÌ			VENERDÌ		SABATO	
			13.00-14.00 Pilates Rebecca		10.00-11.00 Body Flying Melina	10.00-11.15 Pole dance Base 1 Atena
18.30-19.30 Pilates Alessandro	18.30-19.45 Pole dance Base 1/2 Hanna	18.30-19.30 Flexy Danza Atena	18.00-19.15 Modern Base/int Marta	18.30-19.30 Pole Flow Stefania	11.00-12.00 Body Flying Melina	11.15-12.15 Flexy Atena
19.30-20.30 Pilates Alessandro	19.45-21.00 Pole dance Int 1/2 Hanna	19.30-20.30 Vinyasa Alessandra	19.15-20.45 Modern Avanzato Marta	19.30-20.45 Pole dance Int 1/2 Stefania		12.15-13.30 Pole dance Base2/Int Atena
20.30-21.30 Danza del Ventre Daniela	21.00-22.15 Pole dance Int 1/2 Hanna			20.45-22.00 Pole Base 1/2 Stefania		

Aries

via Monte Nevoso 16, Milano

[www.spazioaries.it](http://www.spazioaries.it) - [info@spazioaries.it](mailto:info@spazioaries.it)

342 0175218 - 02 87063326



# ORARI MONTE NEVOSO 2025-2026

## BAMBINI E RAGAZZI



LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ
16.45-17.30 Mini Musical Marta	17.00-17.45 Propedeutica Danza Classica Rebecca	16.45-17.30 Propedeutica Danza Classica Marta	17.00-18.00 Pole Dance U18 Atena	16.00-17.00 Commercial Teen Carlotta	16.45-17.30 Rock&Tutù Deba	16.15-17.15 Flexy e Contorsionismo Atena	16.45-17.30 Propedeutica Danza Classica Federica	16.00-17.00 Modern Teen Marta
17.30-18.30 Classica 2 Marta	17.45-18.30 Propedeutica Danza Classica Rebecca	17.30-18.30 Musical Bimbi 1 Marta		17.30-18.30 Hip Hop Bimbi Carlotta	17.30-18.15 Rock&Tutù Deba	17.15-18.15 Pole Young Atena	16.45-17.30 Classica 1 Federica	17.00-18.00 Modern Bimbi Marta
		18.30-19.30 Musical Bimbi 1 Marta		18.30-19.30 Hip Hop Teen Carlotta				

Aries  
 via Monte Nevoso 16, Milano  
[www.spazioaries.it](http://www.spazioaries.it) - [info@spazioaries.it](mailto:info@spazioaries.it)  
 342 0175218 - 02 87063326

