


ORARIO LEZIONI ONLINE - ANNO 2019-2020



Per info:
www.spazioaries.it
info@spazioaries.it
 Tel. 02-87063326
 Cel. 342-0175218

Spazio Aries s.r.l. - Via Vallazze 105 - Via Monte Nevoso 16 - 20131 Milano - MM2 Lambrate

da lunedì 23 marzo 2020

	lunedì			martedì			mercoledì			giovedì			venerdì		
diurni	13.00-14.00 Ginn. met. Pilates Beatrice Liberfino			09.00-10.00 Ginn. met. Pilates Beatrice Liberfino			13.00-14.00 Ginn. met. Pilates Beatrice Liberfino			08.00-09.00 Ginn. met. Hatha Yoga Jessica D'Amato			13.00-14.00 Ginn. met. Pilates Beatrice Liberfino		
ragazzi	16.30-17.30 Modern Jazz Bimbe Claudia Gasperoni			16.30-17.30 Gioco in tutù Claudia Gasperoni			16.30-17.30 Danza giocosa Federica Zaccaro								
	17.30-18.30 Danza Classica Bimbe Federica Muziata			17.30-18.30 Hip Hop Under 18 Beatrice Liberfino			17.00-18.00 Workout per Danze Aeree Teen Camilla Turini								
	18.30-19.30 Ginn. met. Pilates Susanna Campari	18.30-19.30 Workout/Flexibility Camilla Turini	18.30-19.30 Modern Jazz adulti Claudia Gasperoni	18.30-19.30 Ginn. met. Pilates Susanna Campari	18.30-19.30 Musical - DANZA Claudia Gasperoni	18.30-19.30 Ginn. met. Pilates Francesca Monguzzi	18.00-19.00 Workout/Flexibility Camilla Turini	18.30-19.30 Ginn. Met. Hatha Yoga Jessica D'Amato	18.30-19.30 Ginn. met. Pilates Beatrice Liberfino	18.30-19.30 Musical - CANTO E RECITAZIONE Camilla Turini	18.30-19.30 Zumba Dance Ambra Galluzzo	19.00-20.00 Danza Orientale Sabrina Albano	19.00-20.00 Yoga in gravidanza Jessica D'Amato		
sera	19.30-20.30 Ginn. met. Pilates Beatrice Liberfino	19.30-20.30 Ginn. Met. Vinyasa Flow Yoga Jennifer Cherchi	19.30-20.30 Ginn. Met. Hatha Yoga Jessica D'Amato	19.00-20.00 Total body Beatrice Liberfino	19.30-20.30 Ginn. Met. Achtanga Yoga Fabio Celvini	19.30-20.30 Ginn. Met. Power Yoga Cristina Patelif	19.30-20.30 Ginn. met. Pilates Francesca Monguzzi	19.00-20.00 Workout/Flexibility Camilla Turini	19.30-20.30 Danza Classica adulti Claudia Gasperoni	19.30-20.30 Ginn. met. Pilates Beatrice Liberfino	19.30-20.30 Ginn. Met. Vinyasa Flow Yoga Jennifer Cherchi	19.30-20.30 Total body Francesca Monguzzi	19.30-20.30 Hip Hop Adulti Beatrice Liberfino	20.00-21.00 Tribal BellyFusion Chiara Aysef	
	20.30-21.30 Reggaeton Chiara Mazzeolef	20.30-21.30 Workout/Flexibility Camilla Turini	20.30-22.00 Danza Classica adulti Claudia Gasperoni	20.00-21.00 Flamenco Scalzo Sabrina Albano	20.30-22.00 Ginn. Met. Ashtanga Yoga Fabio Celvini	20.30-22.00 Pop&Slow and Bellydance Fusion Martina Campanellif	20.30-21.30 Dance polinesiane Elena Pongheffinif	20.15-21.15 Dance Aeree COREOGRAFIA Camilla Turini	20.30-21.30 Ginn. Met. Modern Jazz adulti Claudia Gasperoni	20.30-21.30 Ginn. Met. Vinyasa Flow Yoga Jennifer Cherchi					
dirette YouTube	08.00-08.30 Ginn. Met. Hatha Yoga Jessica D'Amato	19.00-19.30 Ginn. met. Fitness Francesca Monguzzi	19.30-20.00 Ginn. met. Pilates Federica Zaccaro	19.00-19.30 Ginn. Met. Flexy Camilla Turini	19.30-20.00 Ginn. met. Pilates Francesca Monguzzi	19.00-19.30 Ginn. met. Pilates Beatrice Liberfino	19.30-20.00 Ginn. Met. Vinyasa Yoga Cristina Patelif		19.00-19.30 Ginn. Met. Hatha Yoga Jessica D'Amato	19.30-20.00 Ginn. met. Pilates Susanna Campari		19.00-19.30 Total Body Beatrice Liberfino			
		17.00-17.30 Favola in danza Federica Zaccaro							17.00-17.30 Favola in danza Federica Zaccaro						